

# OBESIMED<sup>®</sup> FORTE

Dispositivo médico / Medical device CE 0086

Excesso de peso, superior a 10 quilos

## Para o tratamento da obesidade Diminui o apetite e evita a ingestão de alimentos em excesso Para uma perda de peso substancial

**Conselhos gerais:** Leia atentamente o folheto informativo antes de utilizar Obesimed<sup>®</sup> Forte, mesmo tendo já utilizado este dispositivo médico anteriormente. Este dispositivo médico pode ser obtido sem receita médica. No entanto, deverá utilizar o Obesimed<sup>®</sup> Forte com todo o cuidado, de forma a atingir um bom resultado. A informação aqui disponibilizada, foi adaptada aos últimos conhecimentos científicos e dados disponíveis. Conserve este folheto informativo, poderá ser necessário voltar a lê-lo.

**Qual a finalidade do Obesimed<sup>®</sup> Forte?** O Obesimed<sup>®</sup> Forte é um dispositivo médico utilizado para perder peso. É adequado para adultos a partir dos 18 anos de idade que tenham um excesso de peso de mais de 10 quilos ou que possuam um Índice de Massa Corporal (IMC) de 28 ou superior. Para obter bons resultados, o Obesimed<sup>®</sup> Forte deverá ser utilizado em conjunto com uma dieta baixa em calorias.

O IMC é um método através do qual pode aferir se possui um peso corporal saudável ou se tem peso a mais em relação à sua altura. Com a ajuda da tabela abaixo, poderá verificar se sofre de excesso de peso.

Procure a sua altura na tabela. Caso o seu peso seja inferior àquele que corresponde à sua altura, então não necessita de utilizar o Obesimed<sup>®</sup> Forte.

1,50 m	63 kg	1,65 m	76,25 kg	1,80 m	90,75 kg
1,55 m	67,25 kg	1,70 m	81 kg	1,85 m	95,75 kg
1,60 m	71,75 kg	1,75 m	85,75 kg	1,90 m	101 kg

Os valores do IMC são indicativos para adultos e nem sempre são aplicáveis em absoluto. Não devem ser aplicados em crianças em fase de crescimento, grávidas e desportistas de alta competição.

**Efeito do Obesimed<sup>®</sup> Forte:** O Obesimed<sup>®</sup> Forte, apresenta uma abordagem diferente em relação à perda de peso, através da utilização de uma combinação de polissacarídeos puros, naturalmente viscosos, que fortalecem e potenciam o efeito entre si. Obesimed<sup>®</sup> Forte, absorve cem vezes o seu peso em água, no espaço de 30 minutos a uma hora. Logo que a cápsula se dissolve no estômago, forma-se uma matriz de gel de elevada viscosidade que cria uma sensação de saciedade, diminui o apetite, facilitando a manutenção da sua dieta. Após a ingestão da refeição, a matriz em gel mistura-se com os alimentos. Não só garante a diminuição da vontade de comer como também atrasa o processo da digestão. Obesimed<sup>®</sup> Forte assegura uma redução do apetite através do enchimento do estômago e do equilíbrio dos níveis de açúcar no sangue.

**Dosagem e utilização:** Ingerir 1 ou 2 cápsulas 3 x por dia, 1 hora antes das principais refeições, no mínimo com 1 copo de água. Deverá ingerir a cápsula inteira.

A dosagem mais eficaz poderá diferir de pessoa para pessoa e pode variar entre 1 a 2 cápsulas até uma dosagem máxima de 6 cápsulas (3 x por dia).

A dosagem pode ser aumentada a cada 3 dias, adicionando 1 cápsula por refeição, até a sensação de apetite diminuir e até a necessidade de ingerir alimentos entre as refeições desaparecer por completo. Não ultrapassar a dosagem máxima.

O Obesimed<sup>®</sup> Forte não deverá ser utilizado num período de tratamento superior a 30 dias. O tratamento pode ser retomado após um período de 4 dias de interrupção.

Este produto não é adequado para crianças.

**Composição:** O produto é composto por ingredientes vegetais: Omtec19<sup>®</sup>, Amylum Solani, OmtecX<sup>®</sup>, Hipromelose (E464), Óleum helianthus, Óxido de titânio (E171).

Este produto é adequado para vegetarianos.

**Alergenos:** este produto não contém alergen.

**Utilização durante a gravidez e/ou aleitamento:** Durante a gravidez e/ou aleitamento é desaconselhável a perda de peso, uma vez que possíveis substâncias nocivas do tecido adiposo podem chegar à criança. A utilização de Obesimed<sup>®</sup> Forte é, por conseguinte, desaconselhada.

**Utilização em combinação com medicamentos:** Obesimed<sup>®</sup> Forte reduz o nível de glucose no sangue. A utilização em combinação com outros suplementos ou medicamentos com um efeito hipoglicémico similar é, por conseguinte, desaconselhada.

Pela mesma razão não é aconselhável a utilização do Obesimed<sup>®</sup> Forte em conjunto com outros suplementos dietéticos ou medicamentos com efeito hipoglicémico sem a consulta prévia do seu médico ou farmacêutico.

Obesimed<sup>®</sup> Forte torna mais longo o período de absorção dos alimentos, teoricamente, isto também pode acontecer com os medicamentos tomados em simultâneo. Os medicamentos de administração oral devem ser ingeridos 1 hora antes ou 4 horas após a utilização do Obesimed<sup>®</sup> Forte. Caso tome medicamentos, deverá obter aconselhamento junto do seu médico ou farmacêutico antes de decidir utilizar o Obesimed<sup>®</sup> Forte.

**Multivitaminas e Obesimed<sup>®</sup> Forte:** Durante o processo de emagrecimento e a utilização de Obesimed<sup>®</sup> Forte, deverá tomar um preparado multivitamínico com minerais. O Obesimed<sup>®</sup> Forte pode diminuir a assimilação de determinadas vitaminas e minerais pelo organismo. A ingestão de vitaminas e minerais deve ser efectuada preferencialmente à noite, antes de se deitar, para que estes sejam bem absorvidos.

### ⚠ Advertências:

- O Obesimed<sup>®</sup> Forte não deve ser utilizado em caso de:
  - hipersensibilidade a um ou mais constituintes da formulação,
  - perturbações gastrointestinais,
  - estenose do esófago ou má-formação dos intestinos,
  - gravidez ou aleitamento.
- Em caso de dúvida ou caso deseje saber se pode ou não utilizar o Obesimed<sup>®</sup> Forte e/ou em conjunto com outro(s) medicamento(s), consulte o seu médico ou farmacêutico.
- Atenção! Não abra as cápsulas antes da sua ingestão.
- Manter fora do alcance e da vista das crianças.

**Possíveis efeitos secundários:** O Obesimed<sup>®</sup> Forte tem um elevado teor de tolerância, mas pode provocar certos efeitos secundários apesar de nem todas as pessoas serem passíveis de sofrer estes efeitos. No início do tratamento poderá sofrer de perturbações estomacais ou intestinais suaves como diarreia ligeira, azia e formação de gases ou obstipação. A maioria destes sintomas desaparece após alguns dias de tratamento. De forma a diminuir estes efeitos secundários, comece por ingerir uma pequena dosagem (1 cápsula por refeição) aumentando-a com o passar do tempo de forma a deixar que o organismo se habitue. Caso um dos efeitos secundários se intensifique ou caso experimente efeitos secundários que não os indicados neste folheto informativo, consulte o seu médico ou farmacêutico.

**Peso líquido total:** 42 cápsulas – 39 gramas; 126 cápsulas – 116 gramas; 920 mg por cápsula.



### Método de armazenamento:

Conservar em temperatura ambiente (15-25°C) num local seco e protegido da luz na embalagem original.

**Dispositivo médico:** A produção deste dispositivo foi efectuada de acordo com as mais rígidas exigências de qualidade da norma ISO 13485: 2012. O Obesimed<sup>®</sup> Forte é um dispositivo médico da classe IIa, conforme definido pela Directiva Europeia para Dispositivos Médicos 93/42/CEE.



**Data de validade:** Não é aconselhável a utilização do Obesimed<sup>®</sup> Forte após a data de validade inscrita na embalagem.

Data da última revisão do presente folheto informativo: Outubro de 2011

IFU OB 10-11

Fabricante: PK Benelux BV,  
Vluchttoord 17, 5406 XP Uden NL

Distribuidor excl. Portugal: Welance (Medirex Pharma Lda.)  
Rua Tierno Galvan, Torre 3, 12<sup>o</sup>  
1070-274 Lisboa  
www.welance.pt

CE 0086

# OBESIMED<sup>®</sup> FORTE

Dispositivo médico / Medical device CE 0086

10 kilos o más de sobrepeso

## Para el tratamiento de obesitas Reduce el apetito y previene comer demasiado Para una pérdida de peso extensa

**Consejos generales:** Lea las instrucciones de uso atentamente antes de tomar Obesimed<sup>®</sup> Forte aún cuando haya tomado este dispositivo médico anteriormente. La información puede haber sido modificada en relación a los últimos criterios y datos cuando empieza a usar un nuevo paquete. Se puede obtener este dispositivo médico sin receta. A pesar de ello se debe tomar Obesimed<sup>®</sup> Forte cuidadosamente para obtener un buen resultado. Guarde estas instrucciones de uso ya que puede ser que tenga que consultarlas otra vez.

**¿Para qué se toma Obesimed<sup>®</sup> Forte?** Obesimed<sup>®</sup> Forte es un dispositivo médico que se toma para perder peso. Es para adultos mayores de 17 años que tienen un sobrepeso de más de 10 kilos o que tienen un índice de masa corporal (IMC) de 28 o más alto. Para un buen resultado se recomienda tomar Obesimed<sup>®</sup> Forte en combinación con una dieta reducida en calorías.

El IMC es un método con el que se puede determinar si se tiene un peso corporal sano o si se pesa demasiado en comparación con la talla. Se puede determinar si se tiene sobrepeso utilizando la tabla que se da abajo.

Busque su talla en la tabla.

Si pesa menos que el peso que se indica para su talla, no debe tomar Obesimed<sup>®</sup> Forte.

1,50 m	63 kg	1,65 m	76,25 kg	1,80 m	90,75 kg
1,55 m	67,25 kg	1,70 m	81 kg	1,85 m	95,75 kg
1,60 m	71,75 kg	1,75 m	85,75 kg	1,90 m	101 kg

El IMC solo debe ser utilizado para adultos y no puede ser aplicado en todos los casos. No debe ser utilizado para niños que estén creciendo, mujeres embarazadas y deportistas de alta competición.

**El efecto de Obesimed<sup>®</sup> Forte:** Obesimed<sup>®</sup> Forte suministra un enfoque diferente a la pérdida de peso al utilizar una combinación de polisacáridos viscosos puros y naturales que se refuerzan mutuamente. Obesimed<sup>®</sup> Forte absorbe cientos de veces su propio peso en agua dentro de 30 a 60 minutos. Una vez disuelta la cápsula, se expande en el estómago y se forma una matriz de gel sumamente estable y viscosa. Esto crea que la persona se sienta llena y, por lo tanto, se pueden reducir los tamaños de las porciones de las comidas y será mucho más fácil seguir una dieta. Una vez consumida la comida, la matriz de gel se mezcla con la comida. Esto no solo consigue que el apetito se aplaque pero también que la digestión sea más lenta. Obesimed<sup>®</sup> Forte asegura que el apetito sea reducido por estar harto y por la promoción de un nivel del azúcar sanguíneo sano.

**Dosis y uso:** 1 a 2 cápsulas 3 veces al día 1 hora antes de cada comida con por lo menos 1 vaso de agua. La cápsula debe ser ingerida completa.

La dosis efectiva puede ser distinta dependiendo de la persona y puede variar entre 1 a 2 cápsulas por dosis hasta una dosis máxima de 6 cápsulas 3 veces al día.

Se puede incrementar la dosis cada 3 días con 1 cápsula por comida hasta que el apetito sea claramente reducido y la necesidad de comer entre comidas sea quitada. No se debe exceder la dosis máxima.

Obesimed<sup>®</sup> Forte no debe ser tomado por un período más largo que 30 días en 1 período de tratamiento. Se puede reanudar el tratamiento después de 4 días.

Este producto no es adecuado para niños.

**Composición:** El producto está basado sobre ingredientes vegetales: Omtec19<sup>®</sup>, Amylum Solani (almidón de patata), OmtecX<sup>®</sup>, Hypromellose (E464), Oleum helianthus, óxido de titanio (E171). El producto es adecuado para vegetarianos.

**Alérgenos:** Este producto no contiene alérgenos.

### Aplicación durante el embarazo y/o durante el período de lactación:

No se recomienda perder peso cuando se esté embarazada o en el período de lactación porque posibles sustancias dañinas del tejido adiposo podrían llegar al feto/niño. Por lo tanto, no se recomienda tomar Obesimed<sup>®</sup> Forte.

**Aplicación en combinación con otros medicamentos:** Obesimed<sup>®</sup> Forte reduce el nivel de la glucosa de la sangre. Si es diabético es importante que se controle apropiadamente el nivel del azúcar sanguíneo. Consulte a su doctor cuando es diabético porque es posible que su medicamento para la diabetes deba ser modificado.

No se recomienda tomar Obesimed<sup>®</sup> Forte en combinación con otros suplementos o medicamentos dietéticos que tienen un efecto hipoglucémico cuando no se ha consultado a un doctor o farmacéutico de antemano.

Obesimed<sup>®</sup> Forte reduce la velocidad con la que se absorben los alimentos y en teoría esto también podría ocurrir con los medicamentos. Los medicamentos orales deben ser tomados 1 hora antes o 4 horas después de haber tomado Obesimed<sup>®</sup> Forte. Consulte a un doctor o farmacéutico cuando toma medicamentos antes de comenzar a tomar Obesimed<sup>®</sup> Forte.

**Las multivitaminas y Obesimed<sup>®</sup> Forte:** Se debe tomar un preparado de multivitaminas y minerales cada día cuando se pierde peso y se toma Obesimed<sup>®</sup> Forte. Obesimed<sup>®</sup> Forte puede reducir la absorción de ciertas vitaminas y minerales por el cuerpo. Preferentemente, es mejor tomar el preparado de vitaminas y minerales antes de acostarse para estar seguro que las vitaminas y minerales son absorbidos.

### ⚠️ Avisos:

- Obesimed<sup>®</sup> Forte no debe ser tomado cuando:
  - Se tiene una reacción alérgica a uno o más de los ingredientes.
  - Se sufre de trastornos gastrointestinales.
  - Se sufre de una estenosis esofágica o cuando ya existen anomalías del intestino.
  - Se está embarazada o en el período de lactación.
- Si tiene dudas de poder tomar Obesimed<sup>®</sup> Forte y/o si lo puede tomar en combinación con un medicamento,
- consulte un doctor o farmacéutico.
- ¡Nota! No abra la cápsula antes de tomarla.
- Manténgase fuera del alcance de los niños.

**Posibles efectos secundarios:** Obesimed<sup>®</sup> Forte es fácilmente tolerado pero puede causar unos pocos efectos secundarios aunque no toda persona tendrá estos efectos secundarios. En el comienzo se puede sufrir de molestias estomacales e intestinales ligeras tales como una evacuación o diarrea ligera, acidez de estómago y formación de gases o estreñimiento. Estos efectos secundarios generalmente desaparecen después de unos días. Para evitar estos efectos secundarios se puede comenzar con una dosis menor (1 cápsula con cada comida) después de lo que se incrementa gradualmente la dosis a medida que el cuerpo se ajusta a la dosis. Si uno de los efectos secundarios se vuelve severo o si sufre de un efecto secundario que no se menciona en este prospecto, consulte a un doctor o farmacéutico.

**Peso total neto:** 42 cápsulas de 39 gramos, 126 cápsulas de 116 gramos, 920 mg en cada cápsula.



**Instrucciones para guardar:** Guardar a temperatura ambiente (15-25°C) en un lugar seco y oscuro en el paquete original fuera del alcance de los niños.

**Dispositivo médico:** La producción es conforme a los requisitos de calidad estrictos de ISO 13485: 2012. Obesimed<sup>®</sup> Forte es un dispositivo médico de la clase IIa conforme a la Directiva 93/42/CEE.



**Fecha de caducidad:** No se recomienda tomar Obesimed<sup>®</sup> Forte después de la fecha que se indica en el paquete detrás de "No usar después de".

Fecha en la que se revisó estas instrucciones de uso por última vez: Octubre 2011

IFU OB 10-11

Fabricante: PK Benelux BV,  
Vluchttoord 17, 5406 XP Uden NL

Distribuidor excl. Portugal: Welance (Medirex Pharma Lda.)  
Rua Tierno Galvan, Torre 3, 12º  
1070-274 Lisboa  
www.welance.pt

CE 0086